

Η νηστεία στην Ορθόδοξη Εκκλησία

Ε' ΣΤ' τάξη



Στενά συνδεδεμένα με τις διατροφικές συνήθειες του τόπου μας

είναι και η Νηστεία.

Οι μαθητές της Ε' και ΣΤ' τάξης, έψαξαν και βρήκαν πληροφορίες για

τη Νηστεία και τη σημασία της

τόσο στην Ορθόδοξη Εκκλησία όσο και στην υγεία του ανθρώπου.

Δείτε τα αποτελέσματα της έρευνας [εδώ ...](#)