

ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Εξωτερικές αιμορραγίες- Πρώτες Βοήθειες

Εξωτερική αιμορραγία μπορεί να είναι από κάθε κόψιμο ή τραυματισμό στο σώμα μας.

- Φορέστε γάντια
- Αφαιρέστε τα αντικείμενα που ίσως υπάρχουν στην πληγή όπως γυαλιά, ρολόγια, νύχια. Αν υπάρχουν σφραγισμένα αντικείμενα βάλτε στο τραύμα την σφαγή του κατάλληλου αλκοόλ, μην κόψετε σφραγισμένο.
- Πιέστε με σιελόφυλλο ή καθαρό ύφασμα το τραύμα (σε μικρά τραύματα).
- Τοποθετήστε στην πληγή σφραγίδα που μπορείτε να βρείτε γύρω ή στο σώμα (μην πιέσετε ή ρολόζο).
- Πάντα να έχετε ένα καθαρό ύφασμα το οποίο να τον έχετε πάνω στο τραύμα για 5-10 λεπτά.



- Εάν η αιμορραγία από μια πληγή δεν σταματάει με πιέση, σφάξτε το τραύμα με σφραγίδα.
- Αν βάζετε το μέλος που αιμορραγεί πάνω από το επίπεδο της καρδιάς.
- Μην κροφακιλάτε με πολύχρη για να δείτε στην αιμορραγία έχει σταματήσει.
- Καλέστε ασθενοφόρο

1ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΑΝΔΡΑΣ

Στα πλαίσια του προγράμματος για τις πρώτες βοήθειες

οι μαθητές συγκέντρωσαν πληροφορίες για την αντιμετώπιση

συνηθισμένων μορφών εξωτερικής αιμορραγίας

όπως κόψιμο από αιχμηρό αντικείμενο και ρινορραγία.

Περισσότερα στην εφημερίδα μας, [εδώ](#) !..

